

INSIDE

YOUR FUNCTIONAL FREEDOM

DESIGNED AND **MADE** IN **ITALY**



Sport Experience



Sport Experience

30°

PASSION
STYLE
INNOVATION
SINCE 1982

INSIDE
YOUR FUNCTIONAL FREEDOM

DESIGNED AND **MADE IN ITALY**





INSIDE

INSIDE nasce con l'obiettivo di consentire all'utente e al trainer la più vasta gamma di esercizi nei più diversi campi di applicazione:

INSIDE is created with the objective of providing the user and the trainer with the most vast array of exercises in the most different fields of application:

- > *Funzionale / Functional*
- > *Isotonico tradizionale / Traditional isotonic*
- > *Preparazione atletica / Athletic training*
- > *Riabilitazione / Rehab*
- > *Posturale / Posture rehabilitation*

L'estrema versatilità e le innumerevoli funzionalità dell'attrezzo ne fanno lo strumento ideale per l'attività del Personal Trainer che sarà così in grado di offrire al cliente workout sempre nuovi e sempre più stimolanti.

The extreme versatility and numerous functions of the device make it the ideal instrument for the Personal Trainer's activity, who will then be able to offer the customer new and more stimulating workouts.

INSIDE YOUR TRAINING

**l'allenamento giusto
per ogni atleta
*the right training
for everyone***

*"Finalmente un prodotto
che mi permette di effettuare
ogni tipo di allenamento"*

Marco Mancini, Personal Trainer

Inside è stato progettato
per rispondere a tutte le esigenze
di allenamento, sia per il l'atleta
che per l'utente non professionista.
Grazie alle molteplici regolazioni
delle braccia, agli 8 accessori
ed alle 3 panche esterne, si possono
effettuare più di 300 esercizi che
consentono un allenamento functional,
isotonico, sport, riabilitativo
e postulare. Con Inside il Personal
Trainer ed il Fintess Club potranno
applicare le varie tipologie
di allenamento proposte,
in uno spazio minimo.

*"Finally a product that allows
to effect each type of training"*

Marco Mancini, Personal Trainer

*Inside has been designed to meet
all needs training, both for the athlete
and for the no professional user.
Thanks to the several arms
adjustments, to the 8 accessories
and to the 3 external benches ,
it can be effected more than 300 exer-
cises, that allow a functional training,
isotonic, sport, rehabilitative
and postulating.
With Inside the Personal Trainer
and the Fitness Club can apply
the various proposed types of training,
in a minimum space.*

1 | functional
2 | strength
3 | sport
4 | rehab
5 | postural

teen Ager
women
men
golden age



- 1 | single
- 2 | double
- 3 | small group
- 4 | circuit

INSIDE YOUR FREEDOM

*la libertà di scegliere
come allenarti
freedom of choice*

*“Avere la libertà di scegliere
come allenare il singolo o il gruppo
di utenti significa poter esprimere
il mio metodo senza limiti”*

Luca Di Lorenzo, Personal Trainer

*“Having the freedom to choose
how to train an individual or
a group of users means to express
my method without limits”*

Luca Di Lorenzo, Personal Trainer

Inside significa massima versatilità
per il Personal Trainer.

Sulla stessa macchina si può
allenare una singola persona o due
e più persone sfruttando la gestione
separata dei bracci di esercizio
e la presenza sia di maniglie laterali
che di attacchi per accessori
suspension training.

Inside è stato progettato per essere
combinato nello spazio in varie
maniere: a parete o al centro della
sala. Inoltre, consente allenamenti
di piccoli gruppi di utenti o circuit
training, possibili con due o più
macchine Inside disposte a parete,
a stella o back to back.

Inside means maximum versatility
for the Personal Trainer. On the same
machine a single person can train or
two or more people, taking advantage
of the separated handling of the
exercise arms and the presence
both of lateral handles and of
connections for accessories
suspension training.

Inside has been designed to be
combined in the space in
various ways: wall or at the center
of the room. It also allows training
of small groups of users or circuit
training, possible with two or more
Inside machines arranged on the wall,
star or back to back.



INSIDE YOUR SPACE

*il massimo
nel minimo spazio
maximum
in minimum space*

*3 soluzioni in 1
3 solutions in 1*

*1 | dual adjustable pulley
2 | cable crossover
3 | single cable machines*

*3 accessori esterni
3 external tools*

*1 | pull bench
2 | push bench
3 | step*

*full optional wall
full optional wall*

8 accessories

*più di 300 esercizi
more than
300 exercises*

*tabella esercizi
user guide
interactive DVD*

3 External Tools per un allenamento sempre diverso! Pull Bench/Push Bench/Step
Un rack consente di posizionare i tre accessori a disposizione e di utilizzarli secondo necessità.
Gli accessori vengono fissati sia alla macchina che al rack con un sistema fast&track di aggancio sicuro.

3 External Tools for an always different workout! Pull Bench/Push Bench/Step
A rack allows to position the three available accessories and to use them as needed.
The accessories are fixed both to the machine and to the rack with a track&fast system with secure coupling.



Inside è la sintesi perfetta di tre soluzioni di allenamento: dual adjustable pulley, cable crossover e single cable machines.
Inside è l'unico prodotto capace con la sua versatilità di sintetizzare e migliorare quanto finora disponibile sul mercato.

Inside is the perfect synthesis of three training solutions: dual adjustable pulley, cable crossover and single cable machines.
Inside is the only product capable with its versatility to synthesize and improve what has been yet available on the market.



*2 COMBO DUAL
HANDGRIPS*

SWING BAR

STRAIGHT BAR

CURL BAR

WAIST BELT

TRICEPS ROPE

*PRESSDOWN
BAR*

*MULTI
EXCERCISE BAR*

Grazie alla combinazione delle tre panche esterne, degli 8 accessori e delle infinite possibilità di regolazione della braccia, Inside consente di svolgere più di 300 diversi esercizi. Nel prodotto è presente una tabella illustrativa con 24 esercizi per upper, lower, core e sport.

Panatta Sport fornisce anche un valido supporto per la formazione dei propri clienti: Inside Educational Kit. Una completa Users Guide ed un dvd interattivo con ben 120 video garantiranno ai nostri clienti un'efficace formazione.

Thanks to the combination of the three external benches, of the 3 accessories and of the infinite possibility of arms adjusting, Inside allows to effect more than 300 different exercises. In the product there is an illustrative chart with 24 workouts for upper, lower, core and sport.

Panatta Sport also provides a valuable support for the training of its customers: Inside Educational Kit. A complete Users Guide and an interactive dvd with no less than 120 videos provide our customers an effective training.

Educational Kit



1IN401



INSIDE YOUR BUSINESS

un prodotto
disegnato
per ogni ambiente
*a product
designed for every
enviroment*

*“Quando penso un prodotto
lo immagino convivere al meglio
nello spazio, per integrarsi in esso
e divenire un segno moderno,
sintesi di forma e funzione”*

Giacomo Lamassa, Designer

Il design elegante, l'utilizzo di materiali pregiati e l'ingombro minimo rendono Inside adatto a convivere in qualsiasi ambiente, integrandosi perfettamente sia in grandi spazi che in piccoli ambienti. Inside può essere posizionato in vari layout che concorrono ad organizzare lo spazio garantendo al cliente la massima libertà di scelta. Inside è pensato per:

- > Personal Area e Personal Studio
- > Hotel & Spa
- > Corporate Fitness
- > Home Fitness

*“When I think of a product I imagine
it living together at best in the space,
to integrate in it and to become
a modern sign, synthesis of form
and function”*

Giacomo Lamassa, Designer

The elegant design, the use of precious materials and the small footprint make Inside suitable to live together in any environment, integrating seamlessly both in large spaces or in small spaces. Inside can be positioned in different layouts which contribute to organize the space ensuring the customer maximum freedom of choice.

Inside is thought to:

- > Personal Area and Personal Studio
- > Hotel & Spa
- > Corporate Fitness
- > Home Fitness

1 | home

2 | corporate



2

3 | personal studio

4 | hotel – spa

TECHNICAL SPECIFICATIONS

*Biomechanics
by Panatta Sport
Designed and Made in Italy
Lifetime – 10 years warranty*



3



4

DIMENSIONS

width 93 cm

length 174 cm

height 228 cm

weight 610 kg

1 LOAD

standard 120 kg

optional 150 kg

SPECIFICATIONS

1:4 ratio – resistance level
on weight stack

Gradual change
load 1.250 kg at a time
for smooth motion
and rehabilitation

Cable length: 4 m

2 Full optional wall – 8 accessories

3 Multichinning bars (3 positions)

4 2 docks suspension training
accessories

5 2 side handles

6 Easy Step



1IN101 Inside / 1IN201 Inside–Pull Bench / 1IN202 Inside–Push Bench / 1IN203 Inside–Step / 1IN301 Inside–Rack

HIGH RANGE OF MOTION

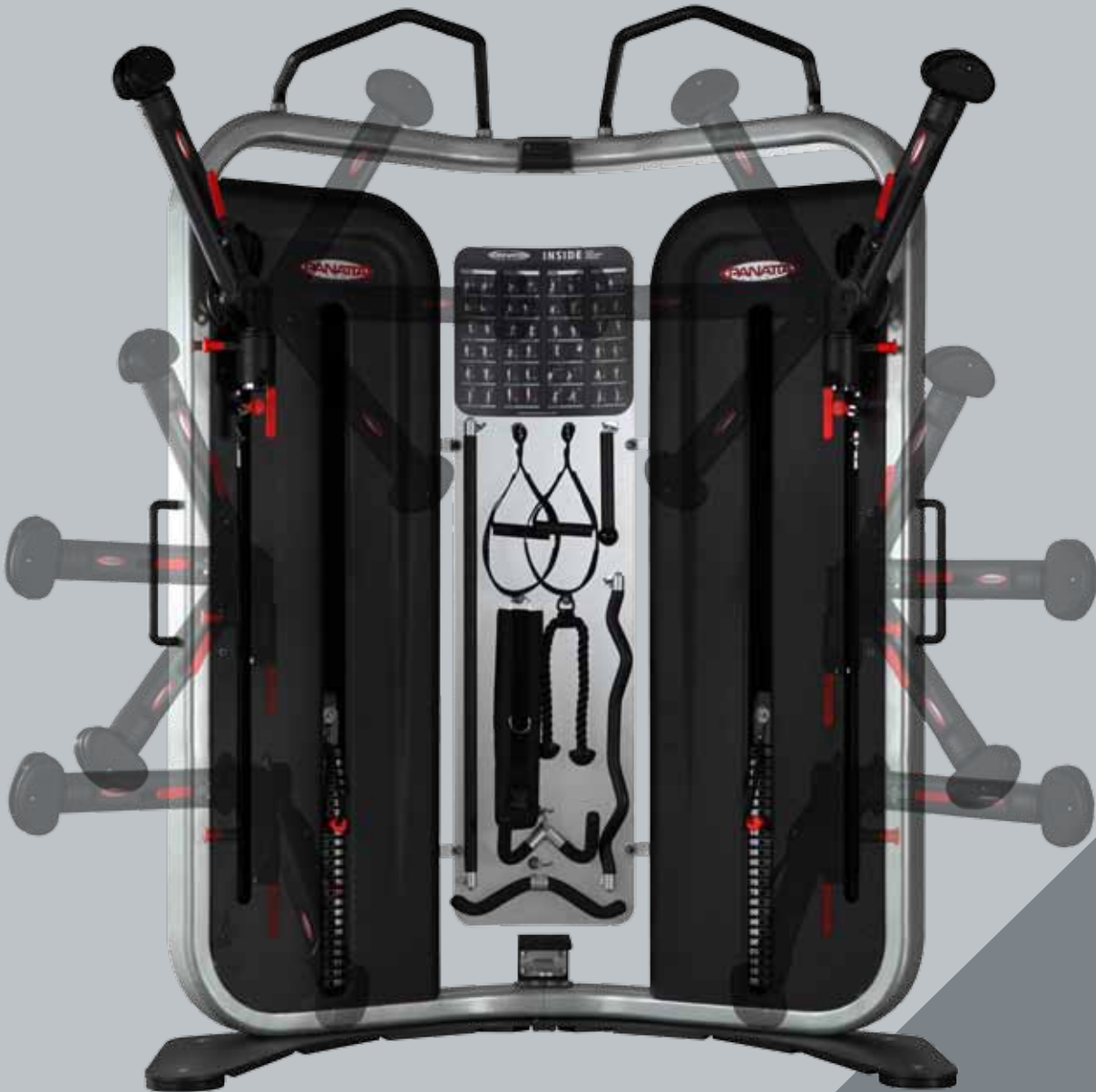
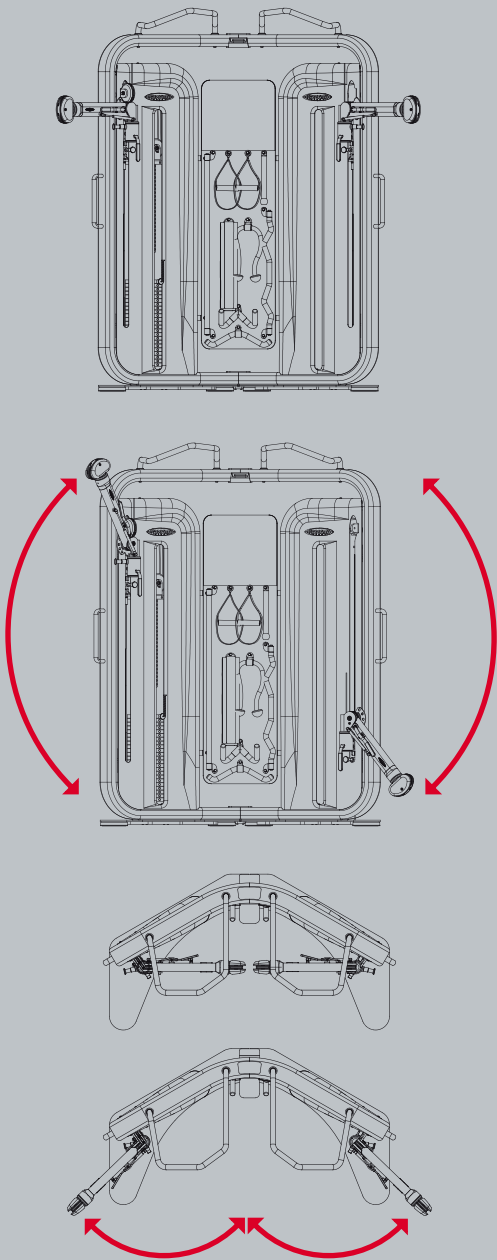


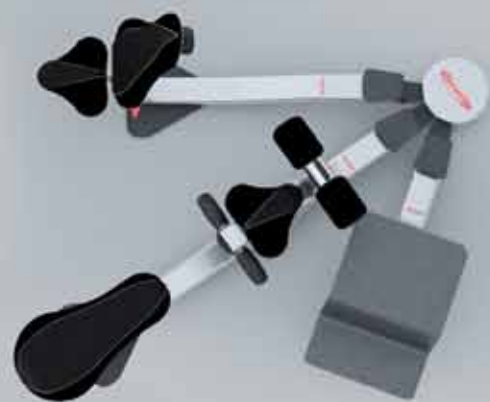
HIGH RANGE OF MOTION – UNICO NEL SETTORE DEL FITNESS!

- Apertura bracci: fino a 132° – Apertura Alare 2.5 m totale
- Regolazioni in altezza: 5 regolazioni in altezza
- Inclinazione radiale – 4 posizioni – sistema bloccaggio EASY FAST
- Snodo Free-Motion 360°
- Friendly use: regolazioni facili ed intuitive

HIGH RANGE OF MOTION – UNIC IN THE FITNESS INDUSTRY

- Wide angle arm: Opening up to 132 ° – Wingspan 2.5 m total width
- Arm adjustable height: 5 height adjustments
- Radial rake in 4 positions – with a quick adjustment mechanism EASY FAST
- Free-Motion 360° – swivel
- Friendly use: Immediate and intuitive adjustments





1

SINGLE LAYOUT

A parete o al centro della sala.
Wall or at the center of the room.

2

BACK TO BACK LAYOUT

Unione di più macchine Inside con possibilità di formare una vera e propria parete divisoria. Adatto per allenamenti small group o circuit.
Combination of multiple Inside machines with the possibility of forming a real partition wall. Suitable for training small group or circuit.

3

STAR LAYOUT

Unione di 3 macchine Inside.
Adatto per allenamenti small group o circuit.
Union of three Inside machines.
Suitable for training small group or circuit.





ATELIER PANATTA SPORT TAILOR MADE FOR YOU

glossy silver frame

graphite frame



padding



Special Edition

2 KIND OF BLACK PADDING
SILVER INTERNAL STITCHING
SILVER LATHERAL BORDER

Exclusive

CUSTOM PADDING
BLACK INTERNAL STITCHING
BLACK LEATHER BORDER

OPTIONAL
CUSTOMIZED STITCHING COLOUR

Prestige

CUSTOM PADDING
DOUBLE WHITE STITCHING

OPTIONAL
CUSTOMIZED STITCHING COLOUR

Racing

CUSTOM 2 COLOR PADDING

Standard

CUSTOM PADDING

colours



personal

possibility of customising padding with centre logo





www.panattasport.com

ITALY
Panatta Sport Srl
 Via Madonna della Fonte 3/C
 62021 Apiro (MC) Italy
 Tel. +39 0733 611824
 Fax +39 0733 611777
info@panattasport.it

FRANCE
Panatta France S.A.R.L.
 30 Rue de l'Industrie
 92563 Rueil-Malmaison
 Tél. +33 (0) 1 41 39 00 40
 Fax +33 (0) 1 41 29 17 16
infofr@panattasport.it

ESPAÑA
Panatta Fitness España s.l.
 Parc de Negocis Mas Blau
 Edif Muntadas
 Calle Bergueda nº 1- Escalera A local C2
 08820 El Prat de Llobregat - Barcelona
 Tel +34 673366517 / Fax +34 931935016
infoes@panattasport.com



Panatta Sport ® reserves the right to modify its products and documentation at any time without prior notice. All Panatta Sport ® brand and patents are owned by Panatta Sport s.r.l. in Italy and abroad. Panatta Sport 2009 © Copyright.
 Panatta Sport ® si riserva il diritto di modificare i prodotti e la documentazione senza obbligo di preavviso. I marchi ed i brevetti Panatta Sport ® sono di proprietà della Panatta Sport s.r.l. in Italia e all'estero. © Copyright Panatta Sport 2009.

graphic design: tonidigrigio.it - photos: maurizioparadisi.it

[facebook](https://www.facebook.com/panattasport)

[You Tube](https://www.youtube.com/panattasport)



www.panattasport.com